

**SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI PLACÓWKI WSPARCIA DZIENNEGO KLUBU
„SENIOR +” W SŁUBICY DOBREJ W RAMACH REALIZACJI PROGRAMU
WIELOLETNIEGO „SENIOR+” NA LATA 2015-2020
EDYCJA 2019 – MODUŁ II „ZAPEWNIENIE FUNKCJONOWANIA PLACÓWKI
„SENIOR+”.**

W okresie od 01.02.2019 r. do 31.12.2019 r. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Żabiej Woli realizował zadanie w ramach Programu Wieloletniego „Senior+” na lata 2015-2020 Edycja 2019 – Moduł II „Zapewnienie funkcjonowania placówki „Senior+”. W roku 2019 całkowity koszt projektu wyniósł 83 400,48 zł. z czego:

- 33 360,19 zł. – dotacja z Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego,
- 28 040,29 zł. – środki własne gminy,
- 22 000,00 zł. – wpłaty i opłaty adresatów zadania publicznego.

Klub „Senior+” mieści się w Słubicy Dobrej przy ul. Słonecznej 36. Adresatami programu są osoby w wieku 60+, zamieszkujące na obszarze Gminy Żabia Wola. Placówka dysponuje 30 miejscami. Przynależność do klubu jest dobrowolna i odbywała się na podstawie Formularza rekrutacyjnego - deklaracji uczestnictwa. W organizowanych spotkaniach okolicznościowych, mających na celu integrację lokalnego środowiska, uczestniczyły również osoby nie będące członkami Klubu.

Celem Klubu „Senior+” jest:

1. Organizowanie czasu wolnego seniorom oraz zwiększanie, aktywizowanie ich udziału w życiu społecznym.
2. Zawieranie nowych znajomości wśród seniorów.
3. Utrzymywanie więzi wśród seniorów.
4. Integracja międzypokoleniowa.
5. Propagowanie kultury i sztuki.
6. Upowszechnianie zdrowego trybu życia – ochrona i promocja zdrowia.
7. Upowszechnianie kultury fizycznej i sportu.
8. Propagowanie różnych form działalności twórczej seniorów.
9. Kulturywowanie i podtrzymywanie miejscowych zwyczajów, tradycji religijnej, regionalnej i narodowej.

Do zadań Klubu „Senior+” należy:

1. Organizowanie dla członków Klubu atrakcyjnych form spędzania czasu wolnego poprzez:
 - a) Organizowanie wyjazdów do kina, teatru.
 - b) Organizowanie spotkań z artystami z różnych dziedzin kultury i sztuki, z poezją, muzyką.
 - c) Organizowanie spotkań z przedstawicielami służby zdrowia w celu przybliżenia schorzeń wieku senioralnego, jak im zapobiegać, jak leczyć, utrwalenie zasad udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.
 - d) Organizowanie spotkań tematycznych, wyjść i wycieczek krajoznawczych.
 - e) Wypoczynek i relaks z dala od trosk i kłopotów dnia codziennego.
 - f) Aktywna współpraca z policją i strażą pożarną – wykłady i prelekcje nt. bezpieczeństwa.

g) Organizowanie zajęć rozwijających zdolności i pasje: robótki ręczne, warsztaty kulinarne oraz plastyczne.

h) Organizowanie spotkań, imprez, uroczystości okolicznościowych.

Zadania realizowane przez Klub „Senior+” mają na celu:

- poprawę sprawności manualnej i ruchowej seniorów,
- dowartościowanie i wzrost samooceny osób starszych,
- nabycie wiedzy o zagrożeniach współczesnego świata,
- integrację osób starszych w środowisku i z najbliższym otoczeniem,
- budowanie więzi międzypokoleniowej,
- wymiana doświadczeń i zainteresowań,
- promowanie wiedzy o regionie, kulturze, tradycjach.

Regulamin klubu przewidywał spotkania 4 razy w tygodniu. W ramach programu zostały zrealizowane następujące działania:

- I. Cykliczne spotkania mające na celu integrację seniorów (wspólne przygotowywanie potraw, rozmowy przy herbatce, seanse filmowe, kółko szachowe i karciane, gra w tenisa stołowego)
- II. Warsztaty rękodzielnicze, prelekcje przedstawicieli służby zdrowia, policji, kurs pierwszej pomocy,
- III. Udział członków klubu w imprezach o charakterze gminnym (Kiermasz Wielkanocny, Piknik z Wolontariatem, Kiermasz Bożonarodzeniowy, 1-września-Pamiętamy, koncert „Dziś do Ciebie przyjść nie mogę”, Dzień Pszczoły, Święto Ziemiaka, dożynki),
- IV. Zajęcia taneczne – ZUMBA GOLD,
- V. Wyjazdy na wycieczki (kino, muzeum, Kraków, Kalisz, Loretto, Inowłódz),
- VI. Seniorzy angażowali się w prace związane z bieżącym utrzymaniem lokalu (grabienie liści, koszenie trawy),
- VII. Zajęcia kulinarne i plastyczne dla dzieci,
- VIII. Udział w imprezach okolicznościowych.

W roku 2019 r. po raz pierwszy realizowano na terenie Gminy zadanie mające na celu objęcie usługami społecznymi osoby w wieku 60+ w formie placówki wsparcia. Projekt spotkał się z dużym zainteresowaniem. Seniorzy wykazali zaangażowanie w realizowany Program. Wpłynął on pozytywnie na ich funkcjonowanie jak również przyczynił się do zwiększenia aktywności tej grupy wiekowej w środowisku lokalnym. Zarówno w opinii uczestników jak i pracowników tutejszego Ośrodka funkcjonowanie Klubu „Senior +” jest zasadne i będzie kontynuowane w roku 2020.

Przygotowała: Edyta Baraniak